

## **DANS LA PEAU D'UNE MAMAN**

**Nos mamans, elles font à manger  
Elles sont gentilles et attentionnées  
Elles nous réveillent tous les matins  
Elles s'occupent de la maison  
Elles se lèvent la nuit pour donner le biberon  
Elles nous rassurent avec des câlins  
Elles font les courses pour nourrir le foyer  
Elles pensent à prendre rendez-vous chez le médecin  
Elles se lèvent tôt, elles se couchent tard  
Elles sont épuisées à la fin de la journée  
Des journées qui n'en finissent jamais  
Elles sont au travail mais pensent  
À quoi faire à manger le soir  
Mais elles n'ont pas de reconnaissance  
C'est toujours la même routine  
Elles ont « plusieurs cerveaux »  
Elles sont en mode turbo  
Nos vies elles illuminent  
Elles subissent la charge mentale  
Et les hommes trouvent cela normal**